

Encabezado: Consejos para Compartir Música con Sus Niños de Dos y Tres Años

Aquí hay algunos consejos y sugerencias para poder compartir música y actividades de movimientos con sus niños:

- Invente canciones con melodías conocidas. Utilice las rutinas diarias como objeto de sus canciones, como hacer la cena o prepararse para ir a dormir.
- Brinde cacerolas y sartenes y otros utensilios de cocina o materiales de la casa para hacer música. Ponga música alegre para más diversión. Puede también utilizar instrumentos de banda de ritmo comercial para jugar con la música.
- Comparta una variedad de estilos de música (country, clásica, pop, rock, jazz) con sus niños.
- Sostenga al bebé mientras canta. Muévase y métese al ritmo de la canción. Baile con los más chiquitos en sus brazos mientras canta.
- Cante canciones que cuenten una historia. Invente una canción sobre una historia.
- Mantenga las canciones cortas para los bebés y niños más pequeños. Incremente el tiempo de la canción para los niños más grandes y preescolares.
- Cante las nuevas canciones más despacio para que los niños puedan escuchar claramente las palabras. Después de cantar la canción varias veces puede subir la velocidad.
- Invente o utilice señas y movimientos para acompañar las canciones. Las señas no sólo ayuda a los niños a recordar las palabras para una canción, sino que moverse también optimiza los beneficios de cantar.
- Cuando cante canciones conocidas pause ocasionalmente para permitir que el niño agregue la palabra.
- Aliente a los preescolares a inventar canciones sobre cosas que suceden su vida.
- Ponga música de músicos Infantiles.

Ejemplos de Experiencias Musicales

- Permita que los niños pequeños toquen instrumentos musicales simples: maracas, sonajeros, cajas con papel de lija, cascabeles en la muñeca/tobillos (cascabeles en un ovillo o en un Velcro), o tambores pequeños.
- Brinde palitos de ritmo o lummi para mantener el ritmo.
- Aliente a los niños a bailar libremente con diferentes estilos de música.
- Haga que los niños se muevan con la música con bufandas, varitas de cinta multicolor, o serpentina.
- Invite a los niños pequeños a aplaudir sus manos al ritmo de la música.
- Utilice un paracaídas o una sábana con juegos musicales (mueva los peluches)
- una maraca a cada niño para acompañar la canción.
- Haga diferentes maracas para los niños al poner piedritas en pequeñas botellas de agua. Asegúrese que las tapas estén bien cerradas.
- Brinde bolsas coloridas con frijoles
- Muestre movimientos simples como arriba de la cabeza, tocar las rodillas, pies o panza, o esconder detrás de la espalda cuando utiliza maracas, bolsas de frijoles y campanas.
- Cree banderines que se agarren fácilmente al agregar cintas de colores brillantes al frasco de conservas “bandas con roscas” o anillos artesanales. Aliente a los niños a mover los banderines al ritmo de sus canciones o música favorita.
- Haga que los niños se agarren a un hula hula mientras caminan en círculo con la música.
- Deje que los niños toquen un acorde o dos en un arpa o guitarra sostenida por un adulto.