

25 Consejos para Compartir Libros con Bebés y Niños Pequeños

- 1 ¡Comience a leerle a su hijo mientras que está en el vientre! Los estudios demuestran que los bebés responden a la voz de la madre desde el nacimiento, especialmente cuando escuchan que está leyendo un libro familiar.
- 2 Siente a su hijo en su regazo cuando comparta un libro, y mantenga el libro de unos ocho a diez pulgadas de distancia de la cara del bebé (no de su cara), porque la visión del bebé es borrosa. Cuando tiene el libro de esta forma, su bebé puede ver pero no podrá golpear el libro o morderlo. También, considere darle un juguete o sonajero para mantener sus manos ocupadas.
- 3 Coloque los libros en la cuna para que su niño pequeño pueda verlos. O apoye su niño en el piso sobre una manta, abra un libro, y coloque el libro en el piso a una distancia confortable para su bebé.
- 4 Cuando comparta un libro, es normal que un bebé mire alrededor y no al libro, que tome el libro, que lo muerda, que lo golpee, que cambie las páginas en cualquier momento, y así sucesivamente. Si siente que su hijo no es genuinamente feliz, deje el libro y trate en otro momento.
- 5 Morder los libros es generalmente un experiencia de aprendizaje temprano, ya que el bebé está tratando de descubrir que objeto es, lo que se siente, y el sabor del mismo. Explorar los objetos y tocarlo son los pasos iniciales en los comportamientos de tratar con libros.
- 6 Comparta libros de tela o vinilo durante los primeros seis meses, ya que estos libros se pueden lavar y el bebé puede jugar con ellos. Después, pase a libros de tapa dura con hojas gruesas; eventualmente, su bebé querrá pasar las hojas, y esto será mucho más fácil con un libro de tapa dura que con uno de tela. Utilice libros de tapa dura con los bordes redondeados (no bordes en punta) hasta que el niño no esté cómodo con los libros de hojas de papel - alrededor de los dos años.

Consejos para Compartir Libros con Bebés y Niños Pequeños

- 7 Durante los primeros cinco o seis meses de vida, elija libros con colores primarios brillantes y libros con contrastes definidos entre oscuro y claro para ayudar a desarrollar la visión del bebé.
- 8 Elija libros que muestran objetos familiares - idealmente un objeto en cada página para los bebés, y dos o tres objetos en cada página para los niños. Después de nombrar los objetos, hable sobre eso en una oración, de ser posible.
- 9 Elija libros que muestren una variedad de caras, edades, y grupos étnicos.
- 10 Elija algunos libros que tengan diferentes texturas para tocar y sentir, sonidos, solapas para levantar, y otros elementos interactivos. Estos libros con experiencias sensoriales ayudan a crear más conexiones en el cerebro. (Para lograr que los libros con solapas duren más, refuerce las solapas con cinta en la unión antes de compartir el libro con el bebé por primera vez).
- 11 Elija libros con canciones de cuna, rimas y canciones. Los oídos de los bebés son muy sensibles a los sonidos rítmicos del lenguaje.
- 12 Pídale recomendaciones a la bibliotecaria sobre libros que son seguros y apropiados para el desarrollo para su niño. Algunos clásicos favoritos tienen ilustraciones en colores pasteles claros y con cosas interactivas que no están bien adheridos a las páginas, que podrían ser la causa de asfixia.
- 13 Elija un momento tranquilo cuando comparte un libro para que pueda ser una experiencia placentera. No fuerce al niño, si claramente él no quiere acurrucarse con un libro en ese momento.
- 14 No necesita leer todo el libro, o todas las palabras en una página. Está bien sólo abrir el libro, señale los dibujos, y hable sobre ellos. Puede también compartir libros sin palabras e inventar historias que tengan relación con los dibujos en las hojas. Cuando su hijo pueda hablar, estos libros ideales para que agregue palabras y eventualmente contar una historia.
- 15 Alrededor de los 12 meses, ¡no hay nada mejor que un libro con solapas! Su hijo está empezando a comprender “permanencia de objeto” - la idea de que las cosas todavía existen aunque cuando ellos no puedan verlas. Los libros con solapas son como los juegos de cu-cu, y esto hará que su pequeño niño se ría.

Consejos para Compartir Libros con Bebés y Niños Pequeños

- 16** Para los niños pequeños, elija libros que tengan una o dos oraciones en la página. A esta edad puede compartir libros con más de un objeto o imagen en cada página, pero no elija uno con ilustraciones desordenadas.
- 17** La repetición es importante. Lea su libro favorito una y otra vez, en cualquier momento que su hijo se lo pida. Ocasionalmente, pase su dedo por las palabras repetidas. ¡Los niños empiezan a aprender que esos garabatos significan algo!
- 18** Si comparte libros sobre colores, números o de ABC, léalos para su placer, no para enseñarle a su hijo.
- 19** A los niños les encantan los libros con objetos familiares, personajes familiares, frases repetidas, rimes o versos, sonidos de animales, y canciones conocidas. También puede empezar a compartir leyendas o cuentos tradicionales. Pídale a su bibliotecaria que le recomiende versiones acortadas de leyendas o historias tradicionales en vez de las versiones extensas - o escalofrantes.
- 20** Si su niño pequeño deambula mientras usted lee el libro, continúe leyendo. Él puede volver o continuar escuchando mientras juega con un juguete. Si es obvio que no está interesado, guarde el libro y trate de nuevo más tarde.
- 21** Elija libros que a usted le gusten, ¡y compártalos con entusiasmo! Utilice diferentes voces, y haga los sonidos que se mencionan en el libro. Cuando su hijo pueda, que él cambie de página.
- 22** La lectura de libros puede realizarse varias veces durante el día, aunque sea por algunos minutos por vez.
- 23** Ponga algunos libros cerca de los juguetes de su hijo para que los vea y quiera jugar con ellos.
- 24** Lleve libros para compartir cuando sabe que tendrá que esperar en alguna cita o esperar en fila en algún lugar.
- 25** Cuando los abuelos, familiares, o amigos le piden sugerencias para regalos de cumpleaños u otros regalos, ¡recomiende que le regalen libros!